

ZAPRA SZAMY

INFORMATOR DLA OSÓB 50+

BEZPŁATNE WYDARZENIA, MIEJSCA I DZIAŁANIA W WARSZAWIE

MIEJSCA PRZYJAZNE

WARSZTAT WARSZAWSKI

Warsztat Warszawski zwany popularnie i skrótowo Warsztatem to przyjazne, śródmiejskie miejsce aktywności lokalnej z siedzibą przy placu Konstytucji 4. Tutaj mieszkańcy miasta, organizacje pozarządowe oraz grupy nieformalne mogą realizować swoje projekty skierowane do mieszkańców Warszawy – na przykład piknik osiedlowy, gwiazdkę sąsiedzką, festiwal ulicy czy próbę chóru. Każdy może bezpłatnie skorzystać z Warsztatowych sal, a także wziąć udział w debatach i konsultacjach związanych z dalszym rozwojem miasta oraz w rozmaitych zajęciach.

Powierzchnia pozostawiona do dyspozycji gości Warsztatu imponuje: to prawie 90 metrów kwadratowych na parterze i prawie drugie tyle na piętrze. Mieści się tutaj do 60 osób. Wyposażenie Warsztatu to dobre nagłośnienie i sprzęt audiowizualny, parter do-

stosowany jest do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, są tu toalety i kącik komputerowy z bezpłatnym Internetem.

We wnętrzu po lewej stronie od wejścia znajduje się tak zwany INFOpunkt. To miejsce, w którym można uzyskać informacje z zakresu inicjowania i prowadzenia działań lokalnych, zdobyć dane kontaktowe do animatorów oraz oficjalnych i nieoficjalnych miejsc aktywności lokalnej w swojej okolicy. Tutaj można dowiedzieć się więcej o działaniach, które są prowadzone dla warszawianek i warszawiaków w ramach projektu „Warszawa Lokalnie”. Obsługa

INFOpunktu podpowie, jak działa inicjatywa lokalna, budżet partycypacyjny, wolontariat miejski czy miejskie programy skierowane do młodzieży.

Dla osób potrzebujących przestrzeni do co-workingu, czyli wspólnej pracy, do nieodpłatnej dyspozycji są dwie przytulne saliki na piętrze. Każdy może pracować w nich cztery godziny dziennie, osiem tygodniowo.

Wszystkie przestrzenie trzeba wcześniej zarezerwować korzystając z dostępnego na Warsztatowej stronie internetowej kalendarza zajęć (formularz online), telefonicznie lub osobiście.



Warsztat Warszawski otwarty jest od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00–20:00, w soboty i niedziele zaś w godzinach 10:00–15:00. Obecnie Warsztat prowadzi Fundacja Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych. Kontakt telefoniczny pod numerem 22 622 01 91, adres strony internetowej: www.warsztatwarszawski.blogspot.com

Cykl wydarzeń w Warsztacie:

Kafejka Międzypokoleniowa

Dwa razy w miesiącu, warsztaty filmowo-psychologiczne o różnej tematyce. Warsztat zaprasza do współpracy wolontariuszy chcących poprowadzić zajęcia dla seniorów.

TRZY PYTANIA

/ Państwo Maria i Lech ze Śródmieścia

Ulubione miejsce?

Mamy dużo takich miejsc w Warszawie. Z pewnością miłym miejscem jest Czytelnia Naukowa przy świętego Wincentego na Targówku, bywaliśmy tam wielokrotnie, mamy bardzo miłe wspomnienia. Przez cały ostatni rok bywaliśmy często w Muzeum Niepodległości. Odwiedziliśmy także odnowione budowle Łazienek Królewskich – robią wielkie wrażenie. Poza tym chcemy koniecznie pójść do Muzeum Archidiecezji Warszawskiej w jego nowej siedzibie przy ulicy Dziekania, Muzeum Ikon przy Lelechowskiej i innych mniej znanych muzeów warszawskich.

Dokąd zaprosić przyjaciela?

Zazwyczaj dawniej przy takich okazjach zabieraliśmy przyjaciół na wycieczkę po Warszawie. Jeździliśmy samochodem po całym mieście, do pałacu

w Wilanowie, także na naszą działkę. Poza tym z pewnością warto zabrać bliską osobę na spacer szlakiem Skarpy Warszawskiej – jest tam mnóstwo mało znanych zakątków. No i oczywiście spacer praski – ulice Skaryszewska, Brzeska, Podskarbińska, Mińska. Mało kto tam chodzi, a można opowiedzieć tyle rzeczy.

Co jeszcze można zrobić w Warszawie?

Cóż... Dla chcących poznawać miasto mogłoby być więcej krótkich wycieczek po Warszawie. Czy na piechotę, czy nawet autokarowych. Można by jeszcze nagłośnić punkt Warszawskiej Informacji Turystycznej na Rynku Starego Miasta. My bywamy tam często, a pewnie nie wszyscy wiedzą, że można tam otrzymać rzetelne informacje o ciekawych wydarzeniach w Warszawie. Dla nas to podstawa.

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU

Więcej informacji dla seniorów:

Biuro Pomocy i Projektów Społecznych,
Zespół Realizacji Polityki Senioralnej, ul. Niecała 2
pon.– pt. 8:00–16:00 tel. 22 443 14 75
www.senioralna.um.warszawa.pl

Telefon Zaufania dla osób starszych

22 635 09 54

Pon. 17.00–20.00, wt. 9.00–12.00,
śr. i czw. 17.00–20.00; śr. 14.00–16.00 – dyżur na temat choroby Alzheimera

MIEJSCA AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

Miejsca aktywności lokalnej (MAL) to miejsca różnego typu, które realizują ideę otwartości na społeczność lokalną – sprzyjają realizowaniu pomysłów mieszkańców, nawiązaniu sąsiedzkich relacji oraz aktywnemu spędzaniu czasu wolnego w najbliższym otoczeniu. Miejsca te wspierają lokalne działania bezpłatnie.

Miejsca aktywności lokalnej mogą m.in. nieodpłatnie udostępnić mieszkańcom przestrzeń i sprzęt potrzebny do działań, współorganizować lokalne wydarzenia. Pracownicy i wolontariusze związani z danym miejscem są otwarci na propozycje i potrzeby różnych mieszkańców.

■ Bemowo

Klubokawiarnia Sąsiedzi ul. Radiowa 24/14, tel. 691 733 858

■ Białołęka

3 pokoje z kuchnią

ul. Głębocka 84,
tel. 667949056; 226750682

■ Bielany

Studnia ul. Estrady 112,
tel. 570 575 624, 22 835 54 44

■ Mokotów

Akumulator ul. Gotarda 16,
tel. 510 149 635

Mokotowskie Centrum Integracji Mieszkańców ul. Woronicza 44a, tel. 22 565 17 01

Teatr Baza ul. Podchorążych 39,
tel. 664 170 300

Dorożkarniowa Dwudniowa Kawiarenka Sąsiedzka ul. Siekierkowska 28, tel. 22 8419122

■ Ochota

Klub Osiedlowy SURMA

ul. Białobrzaska 17,
tel. 500 196 751

Centrum Samopomocy Mieszkańców „Sami Sobie”

ul. Tarczyńska 11 lok.24,
tel. 507 345 440

■ Praga-Południe

Centrum Społeczne Paca

ul. Paca 40, tel. 607 737 545

■ Praga-Północ

Praska Światoteka ul. Szwedzka 6/82, tel. 500 153 638, 790 840 205

Klub dla Rodzin „Zwalcz Nudę”

ul. Kickiego 1, tel. 508 730 568

Centrum Wielokulturowe

ul. Jagiellońska 54 (plac Hallera),
tel. 22 253 8135

Dzika Strona Wisły pl. Hallera 5/10A, tel. 506254194

■ Śródmieście

Duży Pokój ul. Warecka 4/6 (wejście od ul. Kubusia Puchatka), tel. 22 621 10 30

Groole ul. Śniadeckich 8,
tel. 502 092 191

Osiedle Jazdów ul. Jazdów 3/18 (domki fińskie), kontakt mailowy: otwarty@jazdow.pl

Marzyciele i Rzemieślnicy.

Dom Innowacji Społecznych ul. Bracka 35 (Dom Towarowy Bracia Jabłkowsy, III piętro), tel. 725 340 575

Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno-Kulturalnych Stacja Muranów ul. Generała Andersa 13, tel. 22 119 66 33

Fundacja Metamorfozy

ul. Marszałkowska 81 lok. 20,
tel. 608 096 237

W Centrum ul. Twarda 1,
tel. 697 727 564

■ Targówek

Cafe Sąsiad ul. Księcia Ziemo-wita 16, tel. 515 291 304

■ Ursynów

Klub „Przy Lasku” ul. Lasek Brzozowy 2, tel. 503 799 690

■ Rembertów

Kawiarnia PosiadUFFka

Al. Chruściela 66,
tel. 660462411

■ Wawer

Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży Nr 82 w Miedzeszynie ul. Agrestowa 1,
tel. 22 872 43 78

■ Wola

Klubokawiarnia Jaś i Małgosia al. Jana Pawła II / 57,
tel. 502 033 711

Groole ul. Ciołka 11a,
tel. 606 268 916

Klub Sąsiedzki przy Młynarskiej 35a ul. Młynarska 35a,
tel. 22 631 30 51

Fundacja Jeden Muranów ul. Miła 22, tel. 512 896 832

Piaskownica ul. Piaskowa 7,
tel. 515 050 477

KRZYŻÓWKA VARSAVIANISTYCZNA

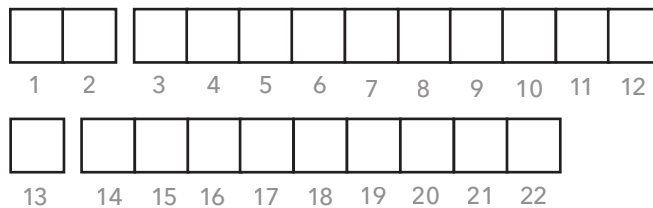
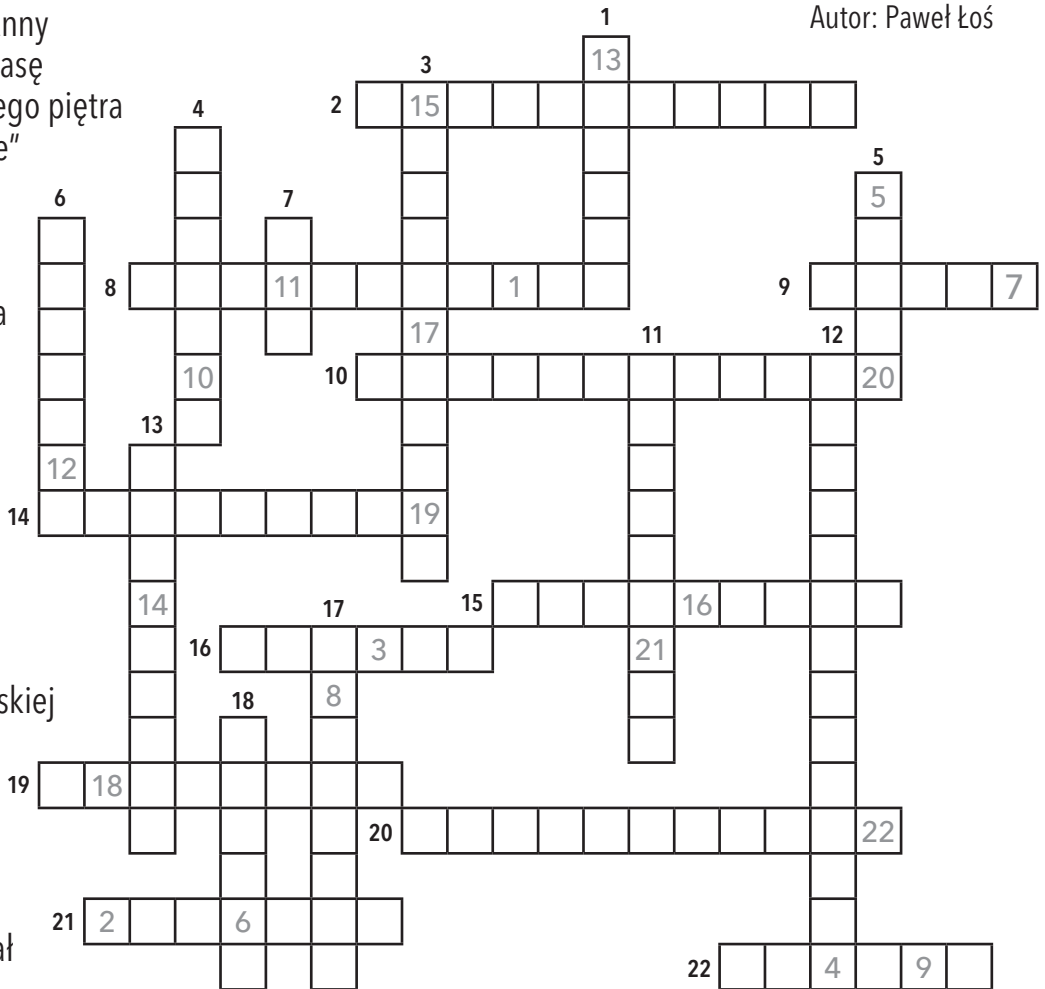
Autor: Paweł łoś

Poziomo

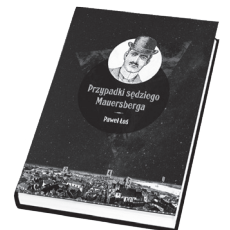
- 2. Patron kowali u świętej Anny
- 8. Piotr Fronczewski pruje kasę
- 9. Nie widać go z trzydziestego piętra
- 10. Trasa „szeroka jak morze”
- 14. „Pałac Lucypera”
- 15. Spadochroniarz-rekordzista z Księgi Guinnessa
- 16. Pierwowzór Pana Kleksa
- 19. Wigilijny szczupak z Podlasia
- 20. Kaczy Dół
- 21. Dobry z braku laku
- 22. Ma amerykańską tamę i warszawski skwer

Pionowo

- 1. Z nawiedzoną kamienicą
- 3. Serial z ulicy Grzegorzewskiej
- 4. Do samochodu i balowych rękawiczek
- 5. Rzuć to bracie i chodź na Pragę
- 6. Społecznik upamiętniony ulicą Tomasa Edisona
- 7. Lądował w gliniankach Sznajdra
- 11. „Knajpa królów, królowa knajp”
- 12. Cyrk Bułgarów
- 13. Malarz z kaczką na smyczy
- 17. W potrójnym nelsonie
- 18. Handlował kolumną Zygmunta



Po odgadnięciu rozwiązania prosimy o kontakt z Redakcją (tel. 692 002 170) do 15 lutego 2017. Spośród krzyżówkowiczów wylosujemy osobę, która otrzyma w nagrodę książkę „Przypadki sędziego Mauersberga” – kryminał varsavianistyczno-fantastyczny, którego autorem jest Paweł łoś. Oczywiście z dedykacją!



Wydawca: Stowarzyszenie Przewodników Turystycznych „Złota Kaczka”, Warszawa. Współpraca: Kolegium Redakcyjne Seniorów. Kontakt: 692 002 170, www.zlotakaczka.waw.pl, info@zlotakaczka.waw.pl. Nakład 10 000 sztuk.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Stowarzyszenie Przewodników Turystycznych „Złota Kaczka” jest laureatem Nagrody Miasta Stołecznego Warszawy